



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Załącznik nr 1 do Regulaminu

PROGRAM SZKOLENIA

w ramach projektu „Manualna Terapia Funkcjonalna”

Moduł I: Terapia Manualna – podstawy (16h)

- ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność
- ustawienia w stawach
- wybrane techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR)
- mechanika stawu

Moduł II–III: Terapia Miednicy (32h)

- diagnoza w terapii miednicy
- przesunięcia miednicy
- wyszukiwanie zmian patologicznych w obrębie kości i tkanek miękkich
- wybrane testy kliniczne
- masaż miednicy
- manipulacja stawu krzyżowo-biodrowego
- manipulacja stawu biodrowego
- masaż kończyn dolnych
- masaż brzucha i kończyn górnych

Moduł IV: Funkcjonalna terapia manualna w obrębie odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa (16h)

- czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy
- badanie gry stawowej
- badanie czucia końcowego ruchu
- mobilizacje
- manipulacje
- ocena ruchomości tułowia
- badanie palpacyjne
- badanie gry stawowej

Moduł V: Funkcjonalna terapia manualna w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa, miednicy i stawów obwodowych (16h)

- badanie w pozycji stojącej, siedzącej, leżącej
- czynne i bierne ruchy tułowia
- palpacja odcinka L
- badanie gry stawowej
- diagnostyka różnicowa stawów
- masaż grzbietu
- zablokowanie stawu krzyżowo-biodrowego

Moduł VI: Zespoły korzeniowe i rzekomo korzeniowe (8h); Komunikacja z pacjentem (8h)

- diagnozowanie odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- techniki manipulacyjne w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- przełamywanie barier w komunikacji z pacjentem
- komunikacja trudnych kwestii
- umiejętność proaktywnego słuchania i odpowiedniego zadawania pytań